

INTRODUÇÃO



Caraterizar e avaliar a incapacidade lombar dos administrativos do Grupo CESPU e analisar os fatores de risco individuais, psicossociais e físicos.

METODOLOGIA

Estudo Observacional Analítico Transversal

22 Administrativos Grupo CESPU



✓ Administrativos que tenham realizado o preenchimento completo do questionário de caracterização e do *Oswestry Disability Index (ODI)*;

Trabalhar há menos de 6 meses na CESPU;

✗ Apresentar história de lesão traumática ou cirúrgica na região lombar;

Doença cardíaca, inflamatória ou metabólica;

Baixa médica no último ano;

RESULTADOS



23,8 Kg/m²



12

Tabela 1 - Caracterização segundo *Oswestry Disability Index (ODI)*

Categorias do ODI	N (%)
Incapacidade Mínima	4 (18,2%)
Incapacidade Moderada	15 (68,2%)
Incapacidade Severa	2 (9,1%)
Invalidez	1 (4,5%)

Tabela 2 - Associação entre a idade, IMC, atividade física, hábitos tabágicos e o ODI.

Dados sociodemográficos / Saúde e bem-estar	Valor p
Score do ODI	
Idade	0,227
IMC	0,232
Atividade Física	1,000
Hábitos Tabágicos	0,040
Horas de sono	1,000
Desconforto durante o trabalho	0,024
Faltar ao trabalho devido a esse desconforto	0,024

CONCLUSÃO

Os administrativos apresentam uma incapacidade moderada a nível lombar. Apenas se verificou associação com os hábitos tabágicos, desconforto durante a atividade laboral e absentismo com a incapacidade lombar.

BILIOGRAFIA