

Atividades diárias realizadas pelas pessoas com doença pulmonar intersticial – em busca da otimização dos resultados de fisioterapia

Alda Marques amarques@ua.pt^{1,2}, Cátia Paixão^{1,2,3}, Ana Filipa Machado^{1,2,3}, Ana Oliveira^{1,2,4,5}, Pedro Ferreira⁶

¹Lab 3R – Laboratório de Investigação e Reabilitação Respiratória, Escola Superior de Saúde, Universidade de Aveiro (ESSUA); ²Instituto de Biomedicina (iBiMED), Universidade de Aveiro; ³Departamento de Ciências Médicas, Universidade de Aveiro; ⁴School of Rehabilitation Science, McMaster University, Hamilton, Canada; ⁵West Park Healthcare Centre, Toronto, Canada; ⁶Consulta de Patologia Intersticial – Serviço de Pneumologia, Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (CHUC) e Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra (FMUC)



Poster nº 52
5.11.2021

Enquadramento



- A fisioterapia melhora o estado funcional e a qualidade de vida das pessoas com doença pulmonar intersticial (DPI).

Mas estes benefícios nem sempre se transpõem para o dia-a-dia, possivelmente devido ao desconhecimento das atividades diárias que são realizadas e respetivas limitações.

Métodos



- Estudo observacional transversal.



- Pessoas com DPI estável
- ≥18 anos

- Outras doenças respiratórias
- Sinais de défice cognitivo
- Doença significativa cardiovascular, neurológica e/ou musculoesquelética que impedia participação no estudo

Atividades:

- > **Autocuidado:** cuidados pessoais, mobilidade funcional e independência fora de casa;
- > **Produtivas:** trabalho, tarefas domésticas e brincar;
- > **Lazer:** recreação tranquila, recreação ativa e socialização.

Frequência de realização
Identificação das 5 mais difíceis
Quantificação da dificuldade (0-10)

Resultados



41 pessoas com DPI



65 ± 13 anos



24 [59%]



FEV1pp = 86±19
FVCpp = 86±19
DLCOpp = 51±18

AUTOCUIDADO



n=41;100%



n=40;97,5%



n=37;90,2%



n=37;90,2%



n=31;75,6%



n=33;80,5%



n=30;73,2%



n=26;63,4%

PRODUTIVAS



n=24;58,5%



n=23;56,1%



n=19;46,3%

LAZER



n=39;95,1%



n=30;73,2%



n=40;97,5%



n=40;97,5%



n=20;48,8%



n=32;78%
6,1±1,9/10



n=28;68,3%
6,5±1,6/10



n=16;39%
7,4±1/10



n=11;26,8%
6±2,1/10



n=8;19,5%
5,8±2,9/10

As atividades diárias realizadas com maior frequência e dificuldade pelas pessoas com DPI foram estabelecidas e poderão informar para intervenções de fisioterapia centradas na pessoa.