

Projeto SIENHA – Rede europeia estratégica e inovadora para a educação no envelhecimento saudável

Elisabete Martins¹, António Alves Lopes¹, Hugo Santos¹, Maria da Lapa Rosado¹, Isabel Guimarães¹, Patrícia Paquete¹, Patrícia Almeida¹, António Fernandes Lopes¹, Elena Carrillo², Jordi Vilaró², Sirpa Tuomi³, Sari Järvinen³, Mariusz Kozakiewicz⁴, Kornelia Kędziora-Kornatowska⁴, Adnan Hoxha⁵, Jasmin Pekarić⁶, Christian Gruneberg⁷

¹Escola Superior de Saúde do Alcoitão (Portugal), ²Blanquerna School of Health Sciences - Ramon Llull University (Spain), ³JAMK University of Applied Sciences (JAMK), ⁴Department of Geriatrics, Nicolaus Copernicus University (Poland), ⁵Heimerer College (Kosovo), ⁶HU University of Applied Sciences (Netherlands), ⁷HSG Bochum University of Applied Sciences (Germany)

Introdução e Objetivos

Os desafios em saúde relacionados com o envelhecimento da população, que a Europa enfrenta, obrigam a mudança das medidas e políticas sociais e de saúde nos seus estados-membros. O paradigma de Envelhecimento Saudável (ES) exige a inovação dos ambientes educacionais, sociais e de saúde e a preparação dos seus profissionais, nomeadamente os Fisioterapeutas, para a atuação com foco na promoção da saúde e bem-estar ao longo do ciclo de vida. Assim torna-se essencial promover o ES no espaço europeu através do desenvolvimento de competências dos estudantes, profissionais de saúde e de serviço social.

Material e Métodos

Projeto de cooperação académica multilateral, com a duração de 36 meses, em que participam sete Instituições de Ensino Superior (IES), financiado pelo programa ERASMUS+, que é constituído por quatro produtos intelectuais:

WP 1

Identificação de um quadro de competências profissionais em envelhecimento saudável.

WP 2

Desenvolvimento de um currículo em envelhecimento saudável.

WP3

Desenvolvimento de um *toolkit* de inovação e investigação em envelhecimento saudável.

WP4

Manual de implementação para o envelhecimento saudável



sienha

Strategic Innovative Educational Network
for **Healthy Ageing**

www.sienha.eu

Resultados

Prevê-se no período de 2020 a 2022, a criação de um currículo educativo, centrado no envelhecimento saudável ao longo da vida, dirigido à comunidade educativa das IES parceiras, onde se incluem os cursos da ESSAlcoitão. Os conteúdos desenvolvidos poderão ser adaptados a vários níveis de educação para assegurar a sustentabilidade e impacto do projeto. Tem como objetivo a longo prazo o desenvolvimento de um mestrado conjunto pelas IES parceiras.

O projeto SIENHA pretende ter impacto em várias contexto sociais e científicos, como:

- Instituições de Ensino Superior e instituições profissionais, que poderão integrar os resultados do projeto SIENHA nos seus currículos;
- Professores e alunos, tendo a oportunidade de reforçar as suas competências no que diz respeito ao envelhecimento saudável;
- Organizações de cuidados de saúde, instituições de saúde pública, sociedades científicas e profissionais;

Conclusões

O projeto SIENHA é uma mais valia para: (i) A expansão do conhecimento sobre o envelhecimento saudável; (ii) O desenvolvimento contínuo de competências de estudantes, professores e profissionais; (iii) A Inovação, desenvolvimento e a utilização das tecnologias para suportar a promoção da saúde na Europa; (iv) O desenvolvimento da investigação aplicada em contexto internacional, e a transferência efetiva da teoria na prática; (v) O intercâmbio de conhecimentos entre os setores sociais e os cuidados de saúde europeus para o desenvolvimento de práticas de qualidade.